

# Drenge og Piger Brug din erfaring til at hjælpe andre!



## Vil du være med til at udvikle det allerbedste digitale OCD behandlingsprogram?

Vil du bruge dine oplevelser med OCD til at hjælpe andre unge? Så er det lige dig, vi leder efter til en snak & idé-dag, hvor vi sammen udvikler et digitalt behandlingsprogram, der kan bruges på mobilen eller computeren for at få styr på tvangstanker og -handlinger.

### Du kan være med hvis

Du er mellem 12-17 år og har eller har haft OCD  
Du bor i Region Midtjylland  
Du har været i behandling for OCD inden for de sidste 5 år



### På dagen...

- \* Er du ekspert og deler dine erfaringer fra dit liv med OCD
- \* Møder du 8-10 andre unge, der forstår, hvad det er at have OCD
- \* Er der ingen forkerte svar – og du behøver ikke forberede dig
- \* Møder du det søde udviklingsteam, der ved en masse om unge, OCD og apps

### Praktisk info

Olof Palmes Allé 34, Aarhus N  
3. marts 2026 kl. 16-19  
Snacks og aftensmad



### Bag dagen

Dagen afholdes af voksne, der har lang erfaring med børn og unge med OCD, men de har ikke samme ekspertviden som dig. Når du deltager, bidrager du til forskning og hjælper os med at udvikle et behandlingsprogram, der kan gøre en forskel for andre unge.



[psykiatrien.rm.dk/1687607](https://psykiatrien.rm.dk/1687607)

Meld dig til ved at scanne QR-koden og udfyld dine kontaktoplysninger – så kontakter vi dig og dine forældre og fortæller mere om dagen og programmet.

Vi glæder os til at møde dig!