

OCD – ungeliv og viden: Børn, unge, pårørende og fagfolk mødtes til konference



Benedikte Lindqvist og Søren Segel fra OCD-foreningen fortalte deltagerne om vores arbejde og de muligheder, der er for at bruge foreningen.

AF LINE HØJLAND

Bestyrelsesmedlem, OCD-foreningen



Der er en stor vilje til at mødes om OCD og finde fælles fodslag blandt ramte, pårørende og fagfolk. Det blev tydeligt lørdag den 4. oktober, hvor over 200 OCD-ramte børn og unge, pårørende, forskere og klinikere var mødt op til konferencen *OCD – ungeliv og viden* på Panum-instituttet i København. Konferencen var arrangeret af Forskningsenheden ved Børne- og Ungdomspsykiatrisk Center i Region Hovedstaden med OCD-foreningen som medarrangør.

Første konference for børn og unge

Katrine Pagsberg er professor og leder forskningsprojektet TECTO, der siden 2018 har undersøgt effekten af kognitiv behandling af børn og unge med OCD. I mange år har hun deltaget i store forskningskonferencer, hvor hun med fagfæller har udvekslet og er gået i dybden med forskningsresultater, der for den udenforstående kan forekomme nærmest esoteriske. Men én ting havde hun aldrig prøvet: At holde en konference for børn og unge.

Én gang skulle jo være den første, så hun præsenterede idéen for Hallur Gilstón Thorsteinsson, der er leder af Region Hovedstadens Børne- og Ungdomspsykiatrisk Center, og han var med på idéen. Derefter kontaktede

hun OCD-foreningen for at høre, om vi ville være med – og resten er historie, som man siger.

Hjernescantere og spytprøver

Konferencen løb af stablen på en blæsende dag i oktober, og mange af de 131 børn og unge, der har deltaget i TECTO, var også mødt op. Det var netop et ønske om at give noget tilbage til deltagerne, der fik TECTO-forskerne til at komme på idéen med konferencen. For når man har været gennem hjernescantere og har skullet aflevere spytprøver, er det måske meget rart at finde ud af, hvad det hele har handlet om.

Det fik de i løbet af dagen et godt indblik i gennem faglige oplæg og workshops, hvor forældre og fagfolk også fik lov at prøve kræfter med de neurologiske tests, og (næsten) rigtige hjerner kom på bordet.

Udover TECTO-forskerne og OCD-foreningen var også psykiatriens unge- og forældrementorer på med oplæg, der supplerede evidensbaseret forskning med de levede erfaringer. Og på OCD-foreningens stand var der mange børn og forældre, der henvendte sig med deres fortællinger.



Hjernerne her er præcise 3D-gengivelser af rigtige hjerner, hvor personen blev scannet i en MR-skanner. Hvorvidt en OCD-ramt hjerne fungerer anderledes end andres, var ét af de spørgsmål, TECTO-gruppen undersøgte. Umiddelbart kunne de ikke registrere den store forskel.

FAKTA - TECTO-projektet

TECTO står for Treatment Effects of Cognitive Therapy in Adolescents with OCD (behandlingseffekter af kognitiv terapi til unge med OCD) og har til formål at undersøge, hvilke mekanismer, der gør, at kognitiv adfærdsterapi virker. Hvor tidligere forskningsprojekter har beskæftiget sig med hvilke ændringer, der kan ses i den OCD-ramtes adfærd efter terapien, undersøger TECTO forandringer i hjernen, tankemønstre og hormonsystemet.

Projektet har i perioden 2018-2022 haft 131 deltagere med OCD i alderen 8-17 år samt en kontrolgruppe med 91 jævnaldrende uden diagnose. Begge grupper er blevet tilfældigt opdelt, hvor nogen har modtaget kognitiv adfærdsterapi og andre afspændingsterapi. Herefter er de blevet testet med neuropsykologiske opgaver, har fået foretaget MR-skanninger af hjernen og har fået undersøgt oxytocin-niveauet gennem spytprøver for at teste effekten af kognitiv adfærdsterapi holdt op mod afspændingsterapi.

Kilde: www.psykiatri-regionh.dk/tecto

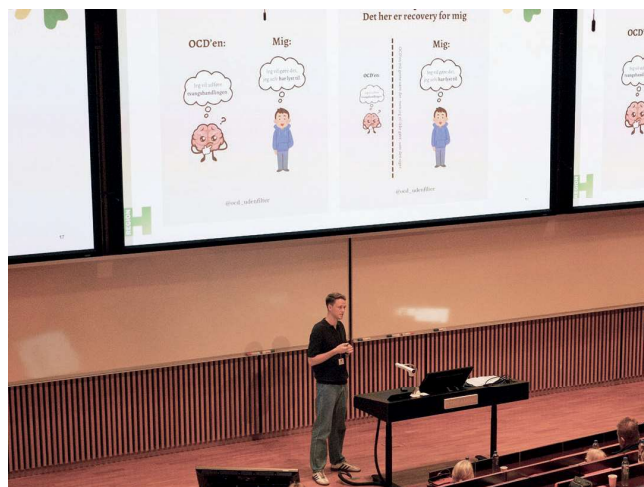
FAKTA - TECTO-unge- og forældrementorerne

Ungementorerne er unge, der selv har haft et behandlingsforløb i psykiatrien og som nu er kommet godt videre. De er ansat 10 timer om ugen i psykiatrien, hvor de holder samtaler og gruppeaktiviteter med unge ud fra en recovery-orienteret tilgang.

Forældrementorerne er forældre, der selv har haft et barn indlagt i psykiatrien. De er ansat 8-10 timer om ugen til at støtte andre forældre med et indlagt barn.



På OCD-foreningens workshop for børn og unge skulle deltagerne blandt andet tegne, hvad livet er for dem rundt om og ud over deres OCD. Det kom der flere fine tegninger ud af, der nu hænger i OCD-foreningens lokaler i København.



Jonas fra ungementorerne holdt et rørende oplæg, hvor han formåede at gengive livet med OCD på en måde, der ramte plet for mange af deltagerne.



Hvordan gør man tunge emner som diagnosekriterier håndgribelige for børn og unge? Ph.d.-studerende Melanie Ritter fra forskningsprojektet TECTO havde fundet memes frem til sin indflyvning i, hvad vi ved og ikke ved om OCD.

Vil du deltage i et interview til OCD-nyt?

Vi arbejder i øjeblikket med to temaer til de første numre af OCD-nyt i 2026, og vi har brug for at finde nogle, der vil stille op til et interview og fortælle om deres oplevelser og erfaringer. De to temaer er:

- **Hvordan håndterer man som OCD-ramt jobsøgningen og jobsamtalen?** Hvor åben om sin OCD skal man være/har man lyst til at være? Hvad må en måske kommende arbejdsgiver spørge om til jobsamtalen? er bare nogle af de spørgsmål, vi gerne vil omkring.
- **At være en ældre OCD-ramt.** Der er rimeligvis meget fokus på OCD-ramte børn og unge, men hvad med ældre OCD-ramte? Hvilke særlige udfordringer kan man have som ældre, der formentlig har haft OCD i rigtig mange år? Er der særlige faktorer i ældres livssituation, der kan påvirke OCD'en og muligheden for behandling? Har man måske opgivet at søge behandling, fordi man ikke tror, det kan have effekt? Osv.

Hvis du kan bidrage til et af de to temaer, vil vi meget gerne høre fra dig. Skriv til Stig Andersen, stig.andersen@ocdforeningen.com. Vi ser frem til at høre fra dig.

