

Kort og godt om psykiatriske diagnoser og hvorfor vi har dem

AF STIG ANDERSEN

Per Hove Thomsen, der er læge, dr.med., professor i børne- og ungdomspsykiatri ved Aarhus Universitet og overlæge og leder af forskningsafsnittet ved Børne- og Ungdomspsykiatrisk Afdeling på Aarhus Universitetshospital, er en af landets førende eksperter inden for blandt andet ADHD og OCD, og så er han en fremragende formidler.

Det har han bevist gennem mange år ved utallige oplæg på konferencer, optrædener i medier samt en lang række bogudgivelser, hvor han formidler stof, der kan være svært tilgængeligt, på en måde, så ikke-fagpersoner også kan være med. Særligt i bogserien *Kort & godt om* har han formået at give en letforståelig indføring i psykiatriske diagnoser som OCD, ADHD, ADD samt Tics og Tourettes syndrom.

Nu er han kommet med en ny bog i serien med titlen *Kort & godt om PSYKIATRISKE DIAGNOSER HOS BØRN & UNGE*. Forlaget beskriver bogen som er en kortfattet opslagsbog, der henvender sig til psykologer, socialrådgivere,

pædagoger, lærere, sygeplejersker, læger og forældre – og til andre, som interesserer sig for feltet.

I bogen gennemgår Per Hove Thomsen diagnoserne ADHD, autismespektrumforstyrrelser, OCD, Tics og Tourettes syndrom, tilknytningsforstyrrelser, angst, depression, mani, spiseforstyrrelser, psykoser, specifikke udviklingsforstyrrelser, adfærdsforstyrrelser, funktionelle lidelser, belastnings- og tilpasningsreaktioner samt personlighedsforstyrrelser hos børn og unge.

Hver diagnose har fået et stramt struktureret afsnit på cirka fem sider, som er umiddelbart let tilgængelige for læsere uden en specifik faglig baggrund. Symptomer, diagnosekriterier og behandling er kerneelementer i de enkelte afsnit inklusive meget hjælpsomme opsummeringer i punkttopstillede faktabokse. Fem sider er i princippet ikke meget til at komme omkring de mange og komplekse aspekter, som de enkelte diagnoser indeholder, men Per Hove Thomsen evner at formidle de centrale elementer

i diagnoserne, så man trods det korte format får en grundig indføring.

De enkelte diagnoseafsnit er gode og informative, men den egentlige styrke i bogen er nok i virkeligheden de indledende kapitler, hvor Per Hove Thomsen adresserer nogle af de helt overordnede spørgsmål, som hvad er en diagnose, diagnosticerer vi for mange, stigmatiserer en diagnose barnet eller den unge, samt hvad er årsagen til psykiske lidelser? Det er alle vigtige spørgsmål, som også fylder meget i den aktuelle debat om diagnoser og mistrivsel blandt børn og unge.

Per Hove Thomsen giver gode og afbalancerede bud på nogle svar, men bringer dog følgende disclaimer i Intro-kapitlet: "Bogen her er ikke et indlæg i trivselsdebatten, men er afgrænset til at beskrive de psykiatriske diagnoser. Det kan dog være svært at gøre entydigt, for der er ofte en glidende overgang mellem psykisk mistrivsel og en egentlig psykiatrisk diagnose."

Så har du manglet en bog, der på en overskuelig måde forklarer en



række af de mest udbredte psykiatriske diagnoser samt bidrager til en forståelse af de overordnede rammer, som diagnoserne skal forstås ud fra, er *Kort & godt om PSYKIATRISKE DIAGNOSER HOS BØRN & UNGE* et oplagt bud.

Kort & godt om PSYKIATRISKE DIAGNOSER HOS BØRN & UNGE er udgivet af Dansk Psykologisk Forlag og kan købes i forlagets webshop samt i en række andre webshops.