

Kender du det – at have klister på hjernen?



Brug dine erfaringer til at hjælpe andre ♥

Vil du bruge dine oplevelser med OCD til at hjælpe andre unge? Så er det lige dig, vi leder efter til en snak & idé-dag, hvor vi sammen udvikler et digitalt behandlingsprogram, der kan bruges på mobilen eller computeren for at få styr på tvangstanker og -handlinger.

Du kan deltage hvis

- * Du er mellem 12-17 år og har eller har haft OCD
- * Du bor i Region Midtjylland
- * Du har været i behandling for OCD inden for de sidste 5 år

På dagen...

- * Er du ekspert og deler dine erfaringer fra dit liv med OCD
- * Møder du 8-10 andre unge, der forstår, hvad det er at have OCD
- * Er der ingen forkerte svar – og du behøver ikke forberede dig
- * Møder du det søde udviklingsteam, der ved en masse om unge, OCD og apps

Praktisk info

- * Olof Palmes Allé 34, Aarhus N
- * 13. januar 2026 kl. 16-19
- * Snacks og aftensmad

Bag dagen

Dagen afholdes af voksne, der har lang erfaring med børn og unge med OCD. Når du deltager, bidrager du til forskning og hjælper os med at udvikle et behandlingsprogram, der kan gøre en forskel for andre unge.

Bag forskningsprojektet står en arbejdsgruppe bestående af Læge og ph.d.-studerende Louise Bertel Bjørklund, overlæge Judith Becker Nissen og seniorforskere Stina Lou, Malene Terp og Kristina Aspvall. Forskergruppen arbejder tæt sammen med en arbejdsgruppe fra Sundheds-IT & Digitalisering bestående af Astrid Krogh Basse, Jeppe Texel og Tina Brixen.

Tankerne
sætter sig
fast, og du
kan ikke
ryste dem af.



psykiatrien.rm.dk/1687607

Meld dig til ved at scanne QR-koden og udfyld dine kontaktoplysninger – så kontakter vi dig og dine forældre og fortæller mere om dagen og programmet.

Vi glæder os til at møde dig!

midt
regionmidtjylland