

# OCD-FORENINGENS PROGRAM TIL FOLKEMØDET 2025

📍 TELT NR. J57 | ALLINGE | 12.-14. JUNI 2025

OCD er en alvorlig, men ofte misforstået lidelse, der påvirker tusindvis af danskere og deres familier. På Folkemødet inviterer vi dig ind i et rum med ærlige fortællinger, stærke oplevelser og vigtige samtaler om livet med OCD – både som ramt og som pårørende.

Du kan møde mennesker med levede erfaringer, fagfolk, politikere – og vores ambassadør, hjerneforsker **Peter Lund Madsen**, som er med til at gøre den svære viden nærværende og tilgængelig for alle.

**Kom og vær med – sammen gør vi OCD mere forståeligt, mere menneskeligt og mindre tabubelagt.**

## ALLE DAGE - HELE DAGEN

### “Indefra – Udstilling om livet med OCD”

Oplev vores stærke og ærlige fotoudstilling af fotojournalist Rebecca Hoffmann, der formidler syv personers unikke erfaringer med at leve med OCD. Gennem visuelle fortællinger og personlige citater gives et indblik i, hvordan OCD kan tage mange forskellige former og gribe ind i hverdagen på uforudsigelige måder. Formålet er at skabe forståelse, nedbryde fordomme og give et mere nuanceret billede af, hvad det vil sige at leve med en psykisk lidelse som OCD.



### “Hvad er OCD for dig?” – Åbent podcaststudie

Besøg vores mobile podcaststudie og vær med i samtalen! Vi interviewer både fagfolk, politikere og helt almindelige danskere om deres forståelse af OCD. Formålet er at kortlægge viden, fordomme og misforståelser i befolkningen – og skabe refleksion og oplysning. Alle interviews samles i en særlig Folkemøde-podcast, som udgives efterfølgende på alle store platforme.



## TORSDAG DEN 12. JUNI 2025

🕒 KL. 12.00 – 13.00

### Hvordan overlever man som familie i OCD-kaos?

Når én i familien rammes af OCD, rammes hele familien.

Kom og hør ærlige fortællinger fra pårørende, der hver dag kæmper for at forstå, støtte og navigere i en hverdag præget af tvangstanker og ritualer. Paneldeltagerne repræsenterer både forældre, ægtefæller og børn til OCD-ramte.

Få konkrete råd, håb og indsigt i:

- Hvordan man som pårørende passer på sig selv
- Hvor man (ikke) får hjælp
- Hvordan man finder veje til at genopbygge hverdagen

#### Panel:

- **Emil Kuhlmann**, næstformand i OCD-foreningen og pårørende
- **Søren Segel**, lokalgruppeleder i OCD-foreningen og pårørende
- Åben

🕒 KL. 15.00 – 16.00

### “FRA SELVDESTRUKTIV TEENAGER TIL SUCCESFULD KVINDE”

Hvordan lever man med OCD som voksen – samtidig med at være mor, arbejde og være frivillig? Dina deler en personlig beretning om et liv præget af selvskade og kaotiske relationer – men også om vendepunktet, der ændrede alt. Diagnosen OCD blev ikke en begrænsning, men en nøgle til forståelse, styrke og nye muligheder. Et foredrag om at finde vej fra mørke til mening – og om at tage styring over sit eget liv.



## FREDAG DEN 13. JUNI 2025

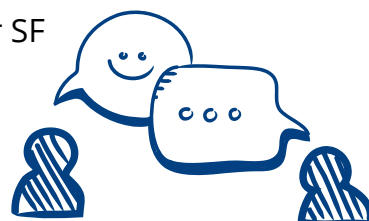
🕒 KL. 11.00 – 12.00

### “Politisk debat: Hvad har mennesker med OCD og andre psykiske lidelser brug for – og får de det?”

Hvordan sikrer vi, at mennesker med OCD får rettidig og specialiseret hjælp? Debatten samler politikere, fagfolk og personer med levede erfaringer i en samtale om systemets blinde vinkler, vigtige løsninger og nødvendige investeringer.

#### Panel:

- **Birgitte Vind**, Folketingsmedlem for Socialdemokratiet
- **Charlotte Broman Mølbæk**, folketingsmedlem og socialordfører for SF
- **Dorte Andreas**, Formand for Skolelederforeningen
- **Signe Flindt**, Direktør for Behandlingsskolerne
- **Lise-Lotte Wibe**, leder af forældrerådgivningen i Skole og Forældre
- **Rebecca Hoffmann**, Fotojournalist, OCD-ramt



## FREDAG DEN 13. JUNI 2025

🕒 KL. 15.00 – 16.30

### Den store debat: "Det er bare mit OCD" – når diagnoser bliver dagligdagsudtryk

OCD nævnes ofte i flæng, når man taler om orden, kontrol eller vaneprægede adfærd. Men hvad sker der, når en alvorlig psykiatrisk diagnose bliver til et popkulturelt udtryk? Deltag i en vigtig debat om sprogbrug, fordomme og konsekvenserne for dem, der lever med OCD på fuld tid.

#### Panel:

- **Tine Vastring**, psykolog, Behandlingsskolerne
- **Stine Næsted**, privatpraktiserende psykolog
- **Dina Bruselius**, OCD-ramt og aktiv i OCD-foreningen
- **Peter Lund Madsen**, hjerneforsker og ambasadør i OCD-foreningen



## LØRDAG DEN 14. JUNI 2025

🕒 KL. 11.00 – 12.00

### Hvordan behandles OCD? – Viden og håb fra fagfolk

Bliv klogere på, hvad den bedste behandling for OCD indebærer, og hvad vi ved i dag om effektive metoder. Samtalen tager udgangspunkt i både klinisk erfaring og den nyeste forskning. Vi ser på behandling til både børn, unge og voksne – og på hvad der stadig mangler i det danske sundhedsvæsen.

#### Panel:

- **Stine Næsted**, privatpraktiserende psykolog
- **Nicole Nadine Lønfeldt**, seniorforsker

OCD kan være en kompleks lidelse – men der findes hjælp, og der er håb.

### Hvor meget kender du til OCD?

Deltag i vores quiz og være med i lodtrækning om en præmie.



QUIZ



Ung med OCD



Besøg vores hjemmeside