

## Sammenlignende oversigt behandling med specialiseret KAT i Regionerne Redigeret: 180801 af Mette Olesen

Rød tekst = linket virker ikke i det fremsendte

Region Nordjylland	Region Midtjylland	Region Syddanmark	Region Sjælland	Region Hovedstaden
<b>Behandlingscentre med specialiseret KAT?</b>				
<p><i>Over 18 år:</i>  Hovedfunktionsniveau:  Voksenpsykiatriske klinikker:  Klinik Psykiatri Syd  Klinik Psykiatri Nord  Regionsfunktionsniveau:  Varetages af <b>Ambulatorium for Angst og Tvangssygdomme i Klinik Psykiatri Syd</b>.</p> <p>Se <a href="#">Beskrivelse af udredning og behandling af patienter med angst og tvangslidelser</a></p> <p><i>Under 18 år:</i>  Hovedfunktionsniveau og regionsfunktions-niveau:  <a href="#">Ambulatorium for Angst og Depressive sygdomme</a>  i børne- og ungdomspsykiatrien, Klinik Psykiatri Syd</p> <p>Se <a href="#">Beskrivelse af udredning og behandling af patienter med OCD</a></p>	<p><i>BUC og Afdeling Q i Ris-skov,  Regionspsykiatrien Midt i Viborg,  Regionspsykiatrien Vest i Herning,  Regionspsykiatrien Randers og  Regionspsykiatrien Horsens.</i></p> <p><i>BUC behandler børn og unge</i></p>	<p>De psykiatriske afdelinger i Region Syddanmark tilbyder på hovedfunktionsniveau behandling til OCD-ramte, som falder indenfor behandlingspsykiatriens målgruppe. Disse afdelinger bruger kognitiv adfærdsterapi, som en del af de pakkeforløb, som patienten bliver visiteret til.</p>	<p>Psykiatrien Region Sjælland har enheder eller klinikker i Slagelse, Roskilde og Næstved, der tilbyder specialiseret behandling, bl.a. med kognitiv terapi, til voksne patienter med OCD. Afdeling for Børne- og Ungdomspsykiatri benytter sig af en række forskellige behandlingsformer til børn og unge (under 18 år), herunder kognitiv adfærdsterapi. Børne- og ungdomspsykiatrien i Region Sjælland har klinikker og døgnpladser i hhv. Holbæk, Næstved og Roskilde.</p>	<p>Der tilbydes behandling for OCD på Psykiatrisk Center København, Psykiatrisk Center Sct. Hans og Psykoterapeutisk Center Stolpegård. De tre nævnte centre behandler voksne patienter &gt; 18 år. Børne- og ungdomspsykiatrisk Center tilbyder behandling til patienter med OCD &lt; 18 år</p>

Region Nordjylland	Region Midtjylland	Region Syddanmark	Region Sjælland	Region Hovedstaden
<b>Henvisning og visitation via praktiserende læger</b>				
<p><b>Voksne med OCD (over 18 år)</b> Der skelnes mellem akutte og ikke-akutte henvisninger. Alle ikke-akutte henvisninger til voksenpsykiatrien skal sendes til <a href="#">Central Visitation</a>, der visiterer dagligt på alle hverdage.</p> <p>Jf. <a href="#">tjekliste for henvisning til voksenpsykiatrien</a>.</p> <p>Særlige henvisningskriterier til regionsfunktionen: Patienten forudsættes udredt for følgende i primærsektor:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Differentialdiagnostiske somatiske lidelser</li> <li>- Sufficient behandlet for eventuel somatisk lidelse</li> <li>- Screenet for angstlidelse med ASS (Angst-Symptom-Spørgeskema)</li> </ul> <p>Følgende vurdering finder overvejende sted på hovedfunktionsniveau inden henvisning til regionsfunktions-niveau:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Patienten skal være vurderet for grad af kom-</li> </ul>	<p>Se henvisningsvejledningen <a href="#">her</a>.</p>	<p>Til behandling på hovedfunktionsniveau, kan patienter henvises af behandlende læger, det vil sige både hospitalsansatte, praktiserende læger og praktiserende speciallæger i psykiatri. På <a href="http://www.sundhed.dk">www.sundhed.dk</a> findes praksisinformation, hvor bl.a. kontaktoplysninger på specialfunktioner står, så praktiserende læger altid har mulighed for at modtage specialistrådgivning ifm. henvisning. Følgende er et direkte link til kontaktoplysninger til Psykiatrien i Region Syddanmark: <a href="https://www.sundhed.dk/sundhedsfaglig/information-til-praksis/syddanmark/almen-praksis/kontaktinformation/psykiatrien/">https://www.sundhed.dk/sundhedsfaglig/information-til-praksis/syddanmark/almen-praksis/kontaktinformation/psykiatrien/</a>.</p> <p>Der er udarbejdet en henvisningsguide, som beskriver hvilke parametre der skal indgå. Her fremgår ligeledes regionernes fælles målgruppebeskrivelse for regionspsykiatrien. Visitationen af henvisninger foretages af</p>	<p>Der er formuleret generelle krav til henvisning ud fra Den Gode Henvisning i form af 9 punkter:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Aktuelle symptomer, sværhedsgrad og varighed,</li> <li>• Selvmordsrisiko,</li> <li>• Tidligere psykiatriske lidelser,</li> <li>• Somatisk vurdering/undersøgelse,</li> <li>• Motivation for behandling,</li> <li>• Aktuelle sociale forhold (tilknytning til arbejdsmarkedet, uddannelse, etc.),</li> <li>• Ajourført FMK,</li> <li>• evt. misbrug</li> <li>• evt. behandlingsforsøg i primærsektor.</li> </ul> <p>Ved OCD vurderes sværhedsgraden af symptomerne, og i hvor høj grad de påvirker patientens hverdag. Som udgangspunkt skal der have været forsøgt behandling i primær sektor.</p>	<p>Henvisningen til behandling for OCD skal følge <a href="#">forløbsbeskrivelsen</a> og <a href="#">Den gode henvisning</a> på sundhed.dk.</p> <p>Der er tale om en samlet vurdering af de aktuelle og anamnesticke oplysninger. Det aktuelle symptombillede samt den deraf følgende eventuelle funktionsnedsættelse er i forgrunden, når henvisningen vurderes. Se ovenstående links til sundhed.dk. Der er ved visitation særligt fokus på: 3. Diagnose, 4. Bidiagnose, 5. Visitationsforslag og transport, 6. Ønsket undersøgelse, behandling, udredning/ problemformulering, 7. Kliniske oplysninger, 8. Resume af relevante undersøgelsesresultater, 9. Aktuell medicin</p>

Region Nordjylland	Region Midtjylland	Region Syddanmark	Region Sjælland	Region Hovedstaden
<p>pleksitet med henblik på:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Socialt funktionsniveau (social invalidering (fx isolering i hjemmet og manglende evne til at benytte offentlige transportmidler), dårligt socialt netværk)</li> <li>- Psykiatrisk komorbiditet</li> <li>- Tidligere og aktuel misbrugsproblematik</li> <li>- Suicidalitet</li> <li>- Arbejdsmarkedstilknytning (herunder varighed af evt. sygemelding)</li> <li>- Motivation og sygdomsindsigt</li> </ul> <p>Patienten skal endvidere opfylde et af nedenstående kriterier:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Patienten skal indenfor de seneste år have været forsøgt behandlet i hovedfunktion med utilstrækkeligt resultat, og skønnes ikke at kunne remittere på yderligere et hovedfunktionsforløb.</li> <li>- Komplicerende faktorer eller svær symptomatologi, der entydigt nødvendiggør behandling ud over hovedfunktionens behandlingsmuligheder.</li> </ul>		<p>læger, som på baggrund af henvisningen vurderer, hvilket udrednings- eller behandlingstilbud der er bedst egnet til patienten.</p> <p>Jævnfør Sundhedsstyrelsens specialevejledning for Psykiatri, tilbydes den behandling, der er effektiv, tilstrækkelig og mindst indgribende i patientens tilværelse og integritet. Henvisning til regionsfunktion foregår derfor fra hovedfunktioner i Region Syddanmark og henvisning til højt specialiseret funktion, foregår fra regionsfunktionerne i regionen.</p>		

	Region Nordjylland	Region Midtjylland	Region Syddanmark	Region Sjælland	Region Hovedstaden
	<p><b>Vedr. børn og unge med OCD (under 18 år)</b></p> <p>Der skelnes ligeledes her mellem akutte og ikke-akutte henvisninger. Alle henvisninger vedrørende børn og unge sendes til én fælles visitation. Herefter videresendes henvisningen bl.a. til Ambulatorium for børne- og ungdomspsykiatri.</p> <p>Jf. tjekliste for henvisning til børne- og ungdomspsykiatrien. Der er følgende særlige henvisningskriterier til regionsfunktionen:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Den psykosociale akse forudsættes vurderet og relevante tiltag iværksat</li> <li>- Patienten forudsættes i primærsektoren udredt for differentialdiagnostiske somatiske lidelser og at være behandlet for evt. somatisk lidelse.</li> <li>- Tiltag er afprøvet på hovedfunktionsniveau uden tilstrækkelig effekt</li> <li>- Oplysninger og bilag jf. henvisningsskema er indhentet og medfølger henvisningen samt underskrevet samtykkeerkl.</li> </ul>				

	Region Nordjylland	Region Midtjylland	Region Syddanmark	Region Sjælland	Region Hovedstaden
<b>Central visitation?</b>					
	<p>Efter henvisning indkal- des alle patienter i ho- vedreglen til standardud- redning inden, der tages stilling til, hvorvidt pati- enten skal modtage et behandlingstilbud. Voksne (over 18 år) hen- vises til <a href="#">standardudred- ning</a> via <a href="#">Central visitation</a>. Børn og unge (under 18 år) henvises til <a href="#">standard- udredning</a> via børne- og ungdomspsykiatrisk visi- tationsenhed.</p>	<p>Ja, medmindre at det er akut, i de tilfælde sker det via akutmodtagelserne.</p>		<p>Ja, eller via akut indlæg- gelse i psykiatrien. Psykiatriens centrale visitation (Psykiatrisk Visitationsklinik) har telefonid dagligt kl. 8- 15.00 (fredag kl.14). Tele- fonnr. er oplyst på hjemmeside og i tilba- gevisning til patienten. Praktiserende læger sender også korrespon- dance til visitationskli- nikken.</p>	<p>Ja – med mindre der er tale om akut indlæggelse herun- der indlæggelse med tvang</p>

	Region Nordjylland	Region Midtjylland	Region Syddanmark	Region Sjælland	Region Hovedstaden
<b>Målgruppebeskrivelse?</b>					
	<p>Ved visitationen tages der udgangspunkt i følgende: Side 3 af 4 Målgruppebeskrivelse for Psykiatri og Børne- &amp; Ungdomspsykiatri</p> <p><a href="#">Målgruppebeskrivelse for Psykiatri og Børne- &amp; Ungdomspsykiatri Sundhedsstyrelsens specialevejledning for Psykiatri</a>  <a href="#">Sundhedsstyrelsens specialevejledning for Børne- og Ungdomspsykiatri</a></p>	<p>Der er en målgruppebeskrivelse på <a href="http://www.sundhed.dk">www.sundhed.dk</a>, se <a href="#">her</a> og en diagnoseopdelt målgruppebeskrivelse på Region Midtjyllands hjemmeside, se <a href="#">her</a>.</p>	?	<p>Visitationsklinikken anvender de kliniske retningslinjer og målgruppebeskrivelsen. Målgruppebeskrivelsen er tilgængelig for henvisere på sundhed.dk: <a href="https://www.sundhed.dk/sundhedsfaglig/information-til-praksis/sjaelland/almen-praksis/patientforloeb/psykiatrien/maalgrupper-for-beh-i-voksenpsykiatrien/">https://www.sundhed.dk/sundhedsfaglig/information-til-praksis/sjaelland/almen-praksis/patientforloeb/psykiatrien/maalgrupper-for-beh-i-voksenpsykiatrien/</a></p>	<p>Ja - Målgruppebeskrivelsen er tilgængelig på <a href="#">Psykiatriens hjemmeside</a>.</p>

	Region Nordjylland	Region Midtjylland	Region Syddanmark	Region Sjælland	Region Hovedstaden
<b>Tilbydes alle med moderat til svær OCD behandling med specialiseret KAT?</b>					
	<p><b>Vedr. voksne med OCD (over 18 år)</b> Hvis patienter opfylder ovenstående målgruppe-kriterier, tilbydes behandling i tværdiagnostisk kognitiv adfærdsterapeutisk angstgruppe med sideløbende individuelle samtaler. Af de ca. 10% af patienterne, der ikke responderer på kognitiv adfærdsterapi forsøges med andre terapeutiske metoder, herunder mentaliseringsbaseret psykoterapi.</p> <p><b>Vedr. børn og unge med OCD (under 18 år)</b> Alle patienter med moderat til svær OCD tilbydes behandling med kognitiv adfærdsterapi i Psykiatrien i Region Nordjylland (både indenfor børne- og ungdomspsykiatrien og voksenpsykiatrien).</p>	<p>Det konkrete behandlingsforløb fastlægges i forhold til den enkelte patient. Se information om OCD, som forefindes på Psykiatri og Social i Region Midtjyllands hjemmeside – <a href="#">Børn og unge</a> og <a href="#">voksne</a>. Som udgangspunkt anvender psykiatrien i Region Midtjylland de to behandlingspakker for OCD, som er udarbejdet i regi af Danske Regioner, se <a href="#">her</a>.</p>	<p>Alle OCD-ramte, der bliver visiteret til et behandlingsforløb i Psykiatrien i Region Syddanmark, får udarbejdet en individuel behandlingsplan, som tager udgangspunkt i den enkelte patients sygdomsbillede. Behandlingen på hovedfunktionsniveau kan bestå i et pakkeforløb. Dette pakkeforløb indeholder blandt andet kognitiv adfærdsterapi. Nedenstående er en uddybende beskrivelse af pakkeforløb for OCD-ramte for henholdsvis voksne og børn og unge:</p> <p><b>Pakkeforløb for OCD – voksne</b> Pakken for voksne med OCD angiver, at patienterne skal have samtaleterapi i gruppe og adfærdstræning/eksponering i gruppe <i>eller</i> individuel samtaleterapi inkl. adfærdstræning og eksponering.</p>	<p>Ja, som udgangspunkt. Der kan være faktorer som samtidigt svært misbrug eller anden psykisk lidelse der gør, at behandling aktuelt ikke er mulig.</p>	<p>Ja, eventuel i kombination med medicinsk behandling</p>

	Region Nordjylland	Region Midtjylland	Region Syddanmark	Region Sjælland	Region Hovedstaden
			<p>Gruppebehandlingen består af et kognitivt baseret gruppebehandlingsforløb, som er målrettet OCD-lidelsen. Det indeholder blandt andet psykoedukation, arbejde med udfordring af tanker og adfærdstræning /eksponering. De individuelle terapeutiske forløb, tilrettelægges ligeledes ud fra principper i kognitiv terapi.</p> <p><b><i>Pakkeforløb for OCD – børn og unge</i></b></p> <p>Pakken for børn og unge med OCD angiver, at patienterne skal tilbydes samtaleterapi i gruppe eller individuelt.</p> <p>Gruppebehandlingen tilrettelægges ud fra kognitiv adfærdsterapi, som er målrettet OCD. Nogle børne- og ungdomspsykiatriske afdelinger tilbyder gruppebehandling ud fra "Cool Kids", som er et videnskabeligt baseret behandlingsprogram.</p> <p>I den individuelle behandling tages der ligeledes, som oftest, udgangspunkt i</p>		



	Region Nordjylland	Region Midtjylland	Region Syddanmark	Region Sjælland	Region Hovedstaden
			<p>kognitiv adfærdsterapi, men nogle gange anvendes den systemisk-narrativ tilgang, såfremt det vurderes mest hensigtsmæssigt. Udover ovennævnte behandlingstilbud i forhold til pakkeforløb, findes der i Region Syddanmark også behandlingstilbud til børn og unge på højt specialiseret- og regionsfunktionsniveau samt tilbud til voksne på regionsfunktionsniveau.</p> <p><b>Behandlingstilbud i Børne- og Ungdomspsykiatri Odense</b></p> <p>Angst og OCD-teamet modtager henvisninger på børn og unge mellem 6 og 17 år med angst eller OCD-lidelser.</p> <p>Ved lettere tilfælde gives der råd og vejledning ved den visiterende samtale.</p> <p>Ved sværere tilfælde tilbydes et kortere eller længerevarende behandlingsforløb individuelt eller med familien – evt. forudgået af undersøgelser. Undersøgelser kan bestå af hjemme- og skoleobservation, netværksmøder samt diverse psykologiske under-</p>		

	Region Nordjylland	Region Midtjylland	Region Syddanmark	Region Sjælland	Region Hovedstaden
			<p>søgelses.</p> <p><b>Behandlingstilbud i Psykiatrisk Afdeling Odense</b></p> <p>Affektivt Team - Team for depression, angst og funktionelle lidelser behandler patienter i aldersgruppen 20-70 år med svære affektive lidelser samt svære angsttilstande, herunder OCD. Teamet behandler tilstande, som kræver flerfaglig behandling, og således eksempelvis ikke kan behandles af en praktiserende psykiater, praktiserende psykolog eller egen læge.</p> <p>Der er tilknyttet regions- og højt specialiseret funktion for affektive lidelser og regionsfunktion for angsttilstande og for somatoforme lidelser.</p> <p>Mobilteam Odense er en udgående funktion, der er tilknyttet afdelingens ambulante del, og som kan tilbyde hjemmebesøg hos patienter, der ikke kan fremmøde til ambulante behandling på grund af fysisk eller psykisk lidelse. Målgruppen er patienter i</p>		

	Region Nordjylland	Region Midtjylland	Region Syddanmark	Region Sjælland	Region Hovedstaden
			<p>aldersgruppen 20-69 år med moderat til svær depression, svær angst og svær OCD. Modtageområdet er borgere med bopæl i Odense og Kerteminde Kommune. Mobilteamet kan blandt andet tilbyde hjælp til at:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• afklare den psykiatriske problemstilling</li> <li>• give generel viden om sygdomme</li> <li>• starte en medicinsk behandling, hvis det er nødvendigt</li> <li>• yde kognitiv adfærdsterapi og psykoekation</li> </ul> <p>Alle patienter i ambulant behandling kan desuden, som udgangspunkt, tilbydes videokonsultationer. Videokonsultation er et ambulant tilbud i Psykiatrien i Region Syddanmark, som giver patienter mulighed for at modtage psykiatrisk behandling i eget hjem via video. Det bør være den kliniske vurdering af den enkelte patient samt dialog med patienten selv, som er afgørende for, om videosamtaler anvendes.</p>		

	Region Nordjylland	Region Midtjylland	Region Syddanmark	Region Sjælland	Region Hovedstaden
<b>Hvordan kommunikeres afslag?</b>					
	<p>I nogle tilfælde vurderer visitationen på baggrund af henvisningen, at borgeren ikke kan tilbydes udredning, behandling eller anden form for opfølgning i Psykiatrien. Det vil ske, når patienten ikke tilhører hospitalspsykiatriens målgruppe. I så fald afvises henvisningen med besked til henviser.</p> <p>Hvis det lægefagligt vurderes, at patienten efter udredning <i>ikke</i> tilhører målgruppen for sygehuspsykiatrien, afsluttes patienten efter udredning i Ambulatoriet. Ambulatoriet fremsender en epikrise til praktiserende læge med begrundelse for, at patienten afsluttes samt anbefaling om den videre proces.</p> <p>Patienten får en tilbagemelding fra Ambulatoriet enten ved en personlig samtale, telefonisk eller via brev. Tilbagemeldingen gives, uanset om</p>	<p>Ved tilbagevisning orienteres både henviser og patient.</p> <p>Der kan altid fremsendes en ny henvisning</p>	<p>Som udgangspunkt afvises patienter ikke uden en afklarende samtale med mindre patienten klart falder uden for målgruppen for den regionale behandlingspsykiatri. Patienten indkaldes ikke, såfremt det vurderes, at problemstillingen kan håndteres af henvisende læge efter rådgivning af specialist. Et afslag på henvisning kommunikerer derfor til lægen, som har sendt henvisningen.</p> <p>Herefter er det lægen, der kommunikerer med patienten.</p>	<p>Afslag på behandling sendes direkte til patienten og der fremsendes en vejledende tilbagevisning.</p> <p>Hvis der mangler oplysninger forsøger Psykiatrisk Visitationsklinik at indhente supplerende oplysninger indenfor de 8 hverdage, man har til rådighed. Hvis de supplerende oplysninger ikke modtages, tilbagevises patienten, med opfordring til en genhenvisning.</p> <p>Både henviser og patient bliver informeret om kontaktoplysninger til Psykiatrisk Visitationsklinik, så der er mulighed for at indhente evt. supplerende oplysninger m.v.</p> <p>Hvis det fremgår at patienten ikke har forsøgt behandling i primær sektor, anbefaler Psykiatrisk Visitationsklinik, at pati-</p>	<p>Tilbagevisning af en henvisning kommunikerer både til patient og henviser. Når en henvisning tilbagevises angives årsagen i kommunikationen til både henviser og patient. Sidstnævnte opfordres desuden til at kontakte henviser med henblik på en uddybning af tilbagevisningen og med henblik på at lægge en anden plan for behandling. Hvis henvisningen tilbagevises, fordi der mangler oplysninger, kan henviser fremsende en ny henvisning indeholdende den ønskede information. Der er ikke mulighed for at blive hørt i forbindelse med tilbagevisning af en henvisning. Der kan klages over beslutning truffet i forbindelse med visitation via Styrelsen for patientsikkerhed. Ved tilbagevisning af en henvisning tilbydes patienten ikke anden behandling. I tilbagevisningen fremgår hospitalets forslag til eventuelle andre behandlingstiltag i</p>

Region Nordjylland	Region Midtjylland	Region Syddanmark	Region Sjælland	Region Hovedstaden
<p>patienten skal fortsætte i behandling, eller får afslag på behandling. Der er ikke mulighed for at fremsende yderligere oplysninger, hvis patienten afsluttes, men praktiserende læge kan ved behov kontakte Psykiatrien for yderligere rådgivning/vejledning vedrørende det videre forløb. Jf. <a href="#">rådgivning for fagfolk</a>.</p> <p>Ved ændring af symptomer eller sygdomsforværing kan praktiserende læge genhenvise patienten til Psykiatrien. Afslutning af behandlingen er udelukkende en lægefaglig vurdering, og der er således ikke mulighed for partshøring. Når sygdommens sværhedsgrad ikke længere kræver en sygehusbase-ret indsats afsluttes patienten til praktiserende læge. Patienten indkaldes til en tilbagemeldings-samtale, hvor det begrundes, hvorfor der ikke kan tilbydes behandling i sygehusregi. Ved afslutning</p>			<p>enten henvises til praktiserende psykolog/psykiater.</p>	<p>andet regi.</p>

	<b>Region Nordjylland</b>	<b>Region Midtjylland</b>	<b>Region Syddanmark</b>	<b>Region Sjælland</b>	<b>Region Hovedstaden</b>
	tilbydes der ikke yderligere behandling med kognitiv adfærdsterapi. Hvis patienten fortsat har behov for hjælp/støtte, afsluttes patienten med en anbefaling om at søge hjælp i primærsektor, herunder orientering om mulighed for behandling hos praktiserende psykolog under Sygesikringsordningen.				