

Afdeling: Økonomi og Planlægning  
Dato: 12. marts 2018  
Udarbejdet af: Lise Christensen  
E-mail: lise.christensen@rsyd.dk

## Besvarelse af spørgsmål fra OCD-foreningen

Psykiatrien i Region Syddanmark modtog den 15. februar 2018 en forespørgsel fra OCD-foreningen. Der ønskes en besvarelse af spørgsmål vedrørende OCD-patienters mulighed for visitation i psykiatrien til behandling med specialiseret kognitiv adfærdsterapi.

### 1. Har regionen behandlingscentre/klinikker, hvor der tilbydes specialiseret kognitiv adfærdsterapi til OCD-ramte?

De psykiatriske afdelinger i Region Syddanmark tilbyder på hovedfunktionsniveau behandling til OCD-ramte, som falder indenfor behandlingspsykiatriens målgruppe. Disse afdelinger bruger kognitiv adfærdsterapi, som en del af de pakkeforløb, som patienten bliver visiteret til. Der er desuden mulighed for at modtage psykiatrisk behandling via videokonsultationer. Derudover er der en specialiseret funktion i Odense, som både tilbyder behandling til børn og unge samt til voksne. Psykiatrisk Afdeling Odense har desuden et mobilteam, der tager ud til patienter, der er tilknyttet afdelingen, men som ikke kan fremmøde til ambulante behandling. I besvarelsen af spørgsmål 3 findes en beskrivelse af de specialiserede funktioner i Odense.

### 2. Hvordan foregår henvisning og visitation til behandling for OCD i regionen?

Til behandling på hovedfunktionsniveau, kan patienter henvises af behandlende læger, det vil sige både hospitalsansatte, praktiserende læger og praktiserende speciallæger i psykiatri. På [www.sundhed.dk](http://www.sundhed.dk) findes praksisinformation, hvor bl.a. kontaktoplysninger på specialfunktioner står, så praktiserende læger altid har mulighed for at modtage specialistrådgivning ifm. henvisning. Følgende er et direkte link til kontaktoplysninger til Psykiatrien i Region Syddanmark: <https://www.sundhed.dk/sundhedsfaglig/information-til-praksis/syddanmark/almen-praksis/kontaktinformation/psykiatrien/>.

Der er udarbejdet en henvisningsguide, som beskriver hvilke parametre der skal indgå. Her fremgår ligeledes regionernes fælles målgruppebeskrivelse for regionspsykiatrien. Visitationen af henvisninger foretages af læger, som på baggrund af henvisningen vurderer, hvilket udrednings- eller behandlingstilbud der er bedst egnet til patienten.

Jævnfør Sundhedsstyrelsens specialevejledning for Psykiatri, tilbydes den behandling, der er effektiv, tilstrækkelig og mindst indgribende i patientens tilværelse og integritet. Henvisning til regionsfunktion foregår derfor fra hovedfunktioner i Region Syddanmark og henvisning til højt specialiseret funktion, foregår fra regionsfunktionerne i regionen.

### 3. Tilbydes alle med moderat til svær OCD behandling med kognitiv adfærdsterapi i regionens psykiatri?

Alle OCD-ramte, der bliver visiteret til et behandlingsforløb i Psykiatrien i Region Syddanmark, får udarbejdet en individuel behandlingsplan, som tager udgangspunkt i den enkelte patients sygdomsbillede. Behandlingen på hovedfunktionsniveau kan bestå i et pakkeforløb. Dette pakkeforløb

## Psykiatrien i Region Syddanmark

indeholder blandt andet kognitiv adfærdsterapi. Nedenstående er en uddybende beskrivelse af pakkeforløb for OCD-ramte for henholdsvis voksne og børn og unge:

### **Pakkeforløb for OCD – voksne**

Pakken for voksne med OCD angiver, at patienterne skal have samtaleterapi i gruppe og adfærdstræning/eksponering i gruppe *eller* individuel samtaleterapi inkl. adfærdstræning og eksponering.

Gruppebehandlingen består af et kognitivt baseret gruppebehandlingsforløb, som er målrettet OCD-lidelsen. Det indeholder blandt andet psykoedukation, arbejde med udfordring af tanker og adfærdstræning /eksponering. De individuelle terapeutiske forløb, tilrettelægges ligeledes ud fra principper i kognitiv terapi.

### **Pakkeforløb for OCD – børn og unge**

Pakken for børn og unge med OCD angiver, at patienterne skal tilbydes samtaleterapi i gruppe eller individuelt.

Gruppebehandlingen tilrettelægges ud fra kognitiv adfærdsterapi, som er målrettet OCD. Nogle børne- og ungdomspsykiatriske afdelinger tilbyder gruppebehandling ud fra "Cool Kids", som er et videnskabeligt baseret behandlingsprogram. I den individuelle behandling tages der ligeledes, som oftest, udgangspunkt i kognitiv adfærdsterapi, men nogle gange anvendes den systemisk-narrativ tilgang, såfremt det vurderes mest hensigtsmæssigt.

Udover ovennævnte behandlingstilbud i forhold til pakkeforløb, findes der i Region Syddanmark også behandlingstilbud til børn og unge på højt specialiseret- og regionsfunktionsniveau samt tilbud til voksne på regionsfunktionsniveau.

### **Behandlingstilbud i Børne- og Ungdomspsykiatri Odense**

Angst og OCD-teamet modtager henvisninger på børn og unge mellem 6 og 17 år med angst eller OCD-lidelser. Ved lettere tilfælde gives der råd og vejledning ved den visiterende samtale. Ved sværere tilfælde tilbydes et kortere eller længerevarende behandlingsforløb individuelt eller med familien – evt. forudgået af undersøgelser. Undersøgelser kan bestå af hjemme- og skoleobservation, netværksmøder samt diverse psykologiske undersøgelser.

### **Behandlingstilbud i Psykiatrisk Afdeling Odense**

Affektivt Team - Team for depression, angst og funktionelle lidelser behandler patienter i aldersgruppen 20-70 år med svære affektive lidelser samt svære angsttilstande, herunder OCD. Teamet behandler tilstande, som kræver flerfaglig behandling, og således eksempelvis ikke kan behandles af en praktiserende psykiater, praktiserende psykolog eller egen læge. Der er tilknyttet regions- og højtspecialiseret funktion for affektive lidelser og regionsfunktion for angsttilstande og for somatoforme lidelser.

Mobilteam Odense er en udgående funktion, der er tilknyttet afdelingens ambulante del, og som kan tilbyde hjemmebesøg hos patienter, der ikke kan fremmøde til ambulant behandling på grund af fysisk eller psykisk lidelse. Målgruppen er patienter i aldersgruppen 20-69 år med moderat til svær depression, svær angst og svær OCD. Modtageområdet er borgere med bopæl i Odense og Kerteminde Kommune. Mobilteamet kan blandt andet tilbyde hjælp til at:

- afklare den psykiatriske problemstilling
- give generel viden om sygdommen
- starte en medicinsk behandling, hvis det er nødvendigt
- yde kognitiv adfærdsterapi og psykoedukation

## Psykiatrien i Region Syddanmark

Alle patienter i ambulat behandling kan desuden, som udgangspunkt, tilbydes videokonsultationer. Videokonsultation er et ambulant tilbud i Psykiatrien i Region Syddanmark, som giver patienter mulighed for at modtage psykiatrisk behandling i eget hjem via video. Det bør være den kliniske vurdering af den enkelte patient samt dialog med patienten selv, som er afgørende for, om videosamtaler anvendes.

### **4. Hvordan kommunikeres afslag på behandling inden for psykiatrien?**

Som udgangspunkt afvises patienter ikke uden en afklarende samtale medmindre patienten klart falder uden for målgruppen for den regionale behandlingspsykiatri. Patienten indkaldes ikke, såfremt det vurderes, at problemstillingen kan håndteres af henvisende læge efter rådgivning af specialist. Et afslag på henvisning kommunikeres derfor til lægen, som har sendt henvisningen. Herefter er det lægen, der kommunikerer med patienten.