



Patientforening for OCD-ramte og deres pårørende

Spørgsmål vedrørende OCD-patienters mulighed for visitation i psykiatrien til behandling med specialiseret kognitiv adfærdsterapi

Regionens navn:

Region Sjælland

1) Har regionen behandlingscentre/klinikker, hvor der tilbydes specialiseret kognitiv adfærdsterapi til OCD-ramte?

Hvis ja:

Hvor ligger disse behandlingscentre/klinikker og hvad hedder de?

Psykiatrien Region Sjælland har enheder eller klinikker i Slagelse, Roskilde og Næstved, der tilbyder specialiseret behandling, bl.a. med kognitiv terapi, til voksne patienter med OCD.

Dækker behandlingscentrene alle aldersgrupper eller er der særlige behandlingscentre for børn eller unge?

Afdeling for Børne- og Ungdomspsykiatri benytter sig af en række forskellige behandlingsformer til børn og unge (under 18 år), herunder kognitiv adfærdsterapi.

Børne- og ungdomspsykiatrien i Region Sjælland har klinikker og døgnpladser i hhv Holbæk, Næstved og Roskilde.

Hvis nej:

Hvordan tilbydes OCD-ramte behandling med specialiseret kognitiv adfærdsterapi i regionen?

2) Hvordan foregår henvisning og visitation til behandling for OCD i regionen?

a) Henvisning fra de praktiserende læger:

a1) Hvilke faktorer indgår i henvisningen? (Funktionsnedsættelse, belastningsgrad, tidligere behandlingsforløb?)

Der er formuleret generelle krav til henvisning ud fra Den Gode Henvisning i form af 9 punkter:

- Aktuelle symptomer, sværhedsgrad og varighed,
- Selvmordsrisiko,
- Tidligere psykiatriske lidelser,
- Somatisk vurdering/undersøgelse,
- Motivation for behandling,
- Aktuelle sociale forhold (tilknytning til arbejdsmarkedet, uddannelse, etc.),
- Ajourført FMK,
- evt. misbrug
- evt. behandlingsforsøg i primærsektor.



Patientforening for OCD-ramte og deres pårørende

a2) Hvordan vægter de forskellige faktorer?

Ved OCD vurderes sværhedsgraden af symptomerne, og i hvor høj grad de påvirker patientens hverdag. Som udgangspunkt skal der have været forsøgt behandling i primær sektor.

a3) Er der udarbejdet spørgsmål, som de praktiserende læger kan støtte sig til i forbindelse med henvisningen?

Hvis ja:

Hvad drejer disse spørgsmål sig om?

Ja, det er de 9 punkter, som er beskrevet ovenfor. De er tilgængelige på Psykiatrien Region Sjællands hjemmeside, som kan tilgås via link fra sundhed.dk

b) Visitation via en central enhed:

b1) Sker al visitation til behandling for OCD i psykiatrien via en central enhed?

Ja, eller via akut indlæggelse i psykiatrien.

Hvis nej:

Hvilke andre muligheder for visitation til behandling er der i regionens psykiatri?

b2) Er der mulighed for direkte kontakt mellem den praktiserende læge/patienten og den centrale visitation?

Psykiatriens centrale visitation (Psykiatrisk Visitationsklinik) har telefontid dagligt kl. 8-15.00 (fredag kl.14). Telefonnummer er oplyst på hjemmeside og i tilbagevisning til patienten. Praktiserende læger sender også korrespondance til visitationsklinikken.

b3) Anvendes der målgruppebeskrivelse i forbindelse med visitationen?

Hvis ja:

Hvordan ser målbeskrivelsen ud, og hvem gøres den tilgængelig for?

Visitationsklinikken anvender de kliniske retningslinjer og målgruppebeskrivelsen. Målgruppebeskrivelsen er tilgængelig for henvisere på sundhed.dk: <https://www.sundhed.dk/sundhedsfaglig/information-til-praksis/sjaelland/almen-praksis/patientforloeb/psykiatrien/maalgrupper-for-beh-i-voksenpsykiatrien/>

4) Tilbydes alle med moderat til svær OCD behandling med kognitiv adfærdsterapi i regionens psykiatri?

Ja, som udgangspunkt. Der kan være faktorer som samtidigt svært misbrug eller anden psykisk lidelse der gør, at behandling aktuelt ikke er mulig.



Patientforening for OCD-ramte og deres pårørende

5) Hvordan kommunikeres afslag på behandling inden for psykiatrien?

Sendes afslag på behandling direkte til patienten?

Ja.

Fremgår det af afslag på behandling, hvorfor der ikke kan opnås behandling?

Ja, der fremsendes en vejledende tilbagevisning.

Er der mulighed for umiddelbart i forbindelse med afslag på behandling at indsende yderligere oplysninger?

Hvis der mangler oplysninger forsøger Psykiatrisk Visitationsklinik at indhente supplerende oplysninger indenfor de 8 hverdage, man har til rådighed. Hvis de supplerende oplysninger ikke modtages, tilbagevises patienten, med opfordring til en genhenvisning

Er der mulighed for at blive hørt i forbindelse med afgørelsen? (partshøring)

Som ovenfor beskrevet, bliver både henviser og patient informeret om kontaktoplysninger til Psykiatrisk Visitationsklinik, så der er mulighed for at indhente evt. supplerende oplysninger m.v.

Tilbydes patienterne ved afslag på behandling andre former for behandling med specialiseret kognitiv adfærdsterapi?

Hvis det fremgår at patienten ikke har forsøgt behandling i primær sektor, anbefaler Psykiatrisk Visitationsklinik, at patienten henvises til praktiserende psykolog/psykiater.