



Spørgsmål vedrørende OCD-patienters mulighed for visitation i psykiatrien til behandling med specialiseret kognitiv adfærdsterapi

Regionens navn: Region Hovedstaden

1) Har regionen behandlingscentre/klinikker, hvor der tilbydes specialiseret kognitiv adfærdsterapi til OCD-ramte?

Hvis ja:

Hvor ligger disse behandlingscentre/klinikker og hvad hedder de?

Dækker behandlingscentrene alle aldersgrupper eller er der særlige behandlingscentre for børn eller for unge?

Hvis nej:

Hvordan tilbydes OCD-ramte behandling med specialiseret kognitiv adfærdsterapi i regionen?

1. Der tilbydes behandling for OCD på Psykiatrisk Center København, Psykiatrisk Center Sct. Hans og Psykoterapeutisk Center Stolpegård
De tre nævnte centre behandler voksne patienter > 18 år
Børne- og ungdomspsykiatrisk Center tilbyder behandling til patienter med OCD < 18 år

2) Hvordan foregår henvisning og visitation til behandling for OCD i regionen?

a) Henvisning fra de praktiserende læger:

a1) Hvilke faktorer indgår i henvisningen? (Funktionsnedsættelse, belastningsgrad, tidligere behandlingsforløb?)

a2) Hvordan vægter de forskellige faktorer?

a3) Er der udarbejdet spørgsmål, som de praktiserende læger kan støtte sig til i forbindelse med henvisningen?

Hvis ja:

Hvad drejer disse spørgsmål sig om?

b) Visitation via en central enhed:

b1) Sker al visitation til behandling for OCD i psykiatrien via en central enhed?

Hvis nej:

Hvilke andre muligheder for visitation til behandling er der i regionens psykiatri?

b2) Er der mulighed for direkte kontakt mellem den praktiserende læge/patienten og den centrale



Patientforening for OCD-ramte og deres

visitation?

b3) Anvendes der målgruppebeskrivelse i forbindelse med visitationen?

Hvis ja:

Hvordan ser målbeskrivelsen ud, og hvem gøres den tilgængelig for?

2. a1: Henvisningen til behandling for OCD skal følge [forløbsbeskrivelsen](#) og [Den gode henvisning](#) på sundhed.dk

a2: Der er tale om en samlet vurdering af de aktuelle og anamnesticke oplysninger. Det aktuelle symptombillede samt den deraf følgende eventuelle funktionsnedsættelse er i forgrunden, når henvisningen vurderes.

a3: Se ovenstående links til sundhed.dk. Der er ved visitation særligt fokus på:

- 3. Diagnose
- 4. Bidiagnose
- 5. Visitationsforslag og transport
- 6. Ønsket undersøgelse, behandling, udredning/ problemformulering
- 7. Kliniske oplysninger
- 8. Resume af relevante undersøgelsesresultater
- 9. Aktuel medicin

b1: Ja – med mindre der er tale om akut indlæggelse herunder indlæggelse med tvang

b2: Ja.

b3: Ja - se bilag 1. Målgruppebeskrivelsen er tilgængelig på [Psykiatriens hjemmeside](#).

4) Tilbydes alle med moderat til svær OCD behandling med kognitiv adfærdsterapi i regionens psykiatri?

4. Ja, eventuel i kombination med medicinsk behandling

5) Hvordan kommunikeres afslag på behandling inden for psykiatrien?

Sendes afslag på behandling direkte til patienten?

Fremgår det af afslag på behandling, hvorfor der ikke kan opnås behandling?

Er der mulighed for umiddelbart i forbindelse med afslag på behandling at indsende yderligere oplysninger?

Er der mulighed for at blive hørt i forbindelse med afgørelsen? (partshøring)



Patientforening for OCD-ramte og deres familier

Tilbydes patienterne ved afslag på behandling andre former for behandling med specialiseret kognitiv adfærdsterapi?

4. Tilbagevisning af en henvisning kommunikeres både til patient og henviser.
Når en henvisning tilbagevises angives årsagen i kommunikationen til både henviser og patient. Sidstnævnte opfordres desuden til at kontakte henviser med henblik på en uddybning af tilbagevisningen og med henblik at lægge en anden plan for behandling.
Hvis henvisningen tilbagevises, fordi der mangler oplysninger, kan henviser fremsende en ny henvisning indeholdende den ønskede information.
Der er ikke mulighed for at blive hørt i forbindelse med tilbagevisning af en henvisning. Der kan klages over beslutning truffet i forbindelse med visitation via Styrelsen for patientsikkerhed.
Ved tilbagevisning af en henvisning tilbydes patienten ikke anden behandling. I tilbagevisningen fremgår hospitalets forslag til eventuelle andre behandlingstiltag i andet regi.